

# Lebenslauf von Renate Egger

## Ausbildungen

- 2012 **Grundlagen in Akkupunktur (NADA)** Klinik Schlössli, in Oetwil am See
- 2011 – 2012 **Ausbildung zur Berufsbildnerin** im ZAG Winterthur mit Zertifikat und Diplom
- 2010 – 2011 **Grundausbildung Schematherapie** bei Dr. Christoph Fuhrhans in der Klinik Littenheid in Mosnang
- 1996 - 1998 **Grundausbildung Systemtherapie** bei Dr. med. M. Zbinden und Dr. med. J. Liechti in Bern
- 1990 - 1991 **Ausbildung in klassischer Massage** am IAC in Zürich, mit Zertifikat
- 1987 - 1990 **Ausbildung zur PsyKp** in der Klinik Königsfelden in Brugg
- 1985 - 1986 **Grundausbildung in Telefonseelsorge** in Aarau
- 1985 - 1986 **Wirtschaftsfachkurs** an der Limania Schule in Aarau
- 1976 - 1977 **Ausbildung als Charcuterie Verkäuferin** in Langendorf

## Berufliche Tätigkeiten als Pflegefachfrau HF

- 2019 **Pflegefachfrau HF** Spitex Bachtel AG, Psychiatrie Einsätze zu 100 %  
**Funktion: Pflegefachfrau HF für Psychiatrie**
- 2018 **Pflegefachfrau HF** Spitex Richterswil, im Bereich somatische und psychiatrische Einsätze zu 80 %
- 2016 **Pflegefachfrau HF** Spitex Balsthal, im Bereich somatische und psychiatrische Einsätze zu 80 %.  
**Funktion: Pflegefachfrau HF für Psychiatrie**
- 2014 **Pflegefachfrau HF** in der Luzerner Psychiatrie Standort St. Urban im Bereich Rehabilitation mit den Themen Arbeit und Wohnen zu 100 %.  
**Funktion: Pflegefachfrau HF für Psychiatrie**
- 2013 **Pflegefachfrau HF** im Alterszentrum Sunnmatte, im Bereich Alterspflege und Betreuung zu 100 %.  
**Funktion: Stationsleitung und Stv. Pflegedienstleitung**

- 2007 - 2013 **Pflegefachfrau HF** in der Clenia Schlössli AG, Oetwil am See im Bereich Akut - Gerontopsychiatrie Memory – Station für Demenzabklärungen und deren Medikamenten - Einstellung sowie Pflege - Betreuung. (Inklusive im Pool des Hauses) zu 80 bis 90 %.
- Funktion: Pflegefachfrau HF und Berufsbildnerin**
- 2009 - 2010 **Pflegefachfrau HF** für Joker Personal Zürich, temporäre Einsätze im Bereich Alterspflege und Erwachsenen Betreuung zu 80 bis 100 %.
- Funktion: Pflegefachfrau HF**
- 2008 – 2009 **Pflegefachfrau HF** in der Gemeinde - Spitex – Küsnacht, im somatischen Bereich aller Altersstufen, (meist älterer Personen) sowie teils psychischer Begleitsymptome oder auch Erkrankungen zu 70 %.
- Funktion: Gemeindekrankenschwester**
- 2007 – 2010 **Pflegefachfrau HF** in der Klink Clenia Schlössli AG, Oetwil am See, alle klinischen psychiatrischen Erkrankungen, alle Altersstufen, in den Bereichen Jugend- / Akut- /Psychotherapie und Gerontopsychiatrie, Frauen und Männer zu 80 bis 90 %.
- Funktion: Poolmitarbeiterin**
- 2000 - 2007 **Pflegefachfrau HF** im Tageszentrum Ost, Sozialpsychiatrische teilstationäre Einrichtung der psychiatrischen Universitätsklinik in Zürich. Alle klinischen psychiatrischen Erkrankungen div. Altersstufen zu 80 %.
- Funktion: Sozialtherapeutin und Berufsbildnerin**
- 1999 – 2000 **Pflegefachfrau HF** im Sanatorium Kilchberg im Bereich Erwachsenen Psychiatrie mit therapeutischem Ansatz zu 80 bis 90 %.
- Funktion: therapeutische Mitarbeiterin und Stv. Stationsleitung**
- 1998 **Pflegefachfrau HF** im Gemeinde Alters-/Pflegeheim in Zollikon
- Funktion: Stationsleitung und Stv. Pflegedienstleitung führen von 35 Mitarbeitern, in der Pflege und Betreuung der Betagten Bewohner/Innen. Betreuen und Kontakt halten zu den Angehörigen, koordinieren der Innen und Ausstellen zu 80 %**
- 1998 - 1999 **Div. Einsätze durch Adecco - Medical - Büro** in Zürich im Gerontopsychiatrischen Bereich zu 80 bis 100 %.
- Funktion: Pflegefachfrau HF**
- 1996 - 1998 **Pflegefachfrau HF** im Psychiatriezentrum Hard in Embrach Wohngruppen für Jugendliche mit psychiatrischen, psychosozialen Schwierigkeiten sowie starker Suchtmittelabhängigkeit zu 100 %**Funktion: therapeutische Mitarbeiterin, Teamverantwortliche und WG-Leitung**

- 1995 - 1996      **Pflegefachfrau HF** in der psychiatrischen Universitätsklinik in Zürich  
Dualstation, Doppel - oder Mehrfachdiagnosen mit allen klinischen  
psychiatrischen Erkrankungen sowie div. Suchtmittelabhängigkeit zu 80 bis  
90 %.
- Funktion: Pflegefachfrau HF Aufbau und Leitung einer Kreativgruppe**
- 1994 - 1995      **Pflegefachfrau HF** in der psychiatrischen Klinik Hasenbühl in Liestal  
Rehabilitationsstation aller klinischen psychiatrischen Erkrankungen zu 90 %.
- Funktion: Berufsbildnerin und Stv. Leitung im Aktivierungsatelier**
- 1993 - 1993      **Pflegefachfrau HF** in der Privatklinik Hohenegg in Meilen der  
Psychotherapiestation PS 3, Frauen und Männer div. Altersstufen zu 100 %.
- Funktion: therapeutische Mitarbeiterin**
- 1991 - 1993      **Pflegefachfrau HF** in der psychiatrischen Universitätsklinik in Zürich  
Akutstation aller klinischen psychiatrischen Erkrankungen, Frauen und  
Männer zu 80 bis 100 %.
- Funktion: Pflegefachfrau HF, Berufsbildnerin für AKP im  
Psychiatrischen akut Praktikum**
- 1991 - 1991      **Pflegefachfrau HF** bei der Stiftung Sozialwerke Pfarrer Ernst Sieber  
Sune - Egge, sozial - medizinische Krankenstation in Zürich zu 100 %.
- Funktion: somatische, psychosomatische und psychosoziale Pflege**

### Freiwillige Tätigkeit

- 1985 - 1986      **Telefonseelsorge** bei der Dargebotenen Hand in Aarau die Ausbildung  
gemacht, danach Telefondienst als Telefonseelsorgerin

### Weiterbildungen

**Betriebsinterne Weiterbildungen** in den div. Kliniken (siehe Beilagen)

**Div. Seminare kreatives Gestalten** mit Formen und Farben

**Einzelsitzungen** bei Frau V. Roth Dipl. Psychotherapeutin  
(insgesamt 30 Einzelsitzungen von 1992–1993 in Zürich im Rahmen reflektorischer  
Selbsterfahrung)

**Ein Semester Philosophie** an der AKAD in Zürich, mit Zertifikat

**Grundlagenkurs in Familien-, Paar- und Systemtherapie** bei Dr. med. J. Liechti und Dr. med. M. Zbinden in Bern, mit Zertifikat. Grundkurs in Systemtherapie umfasste 10 Seminare à 2 Tage mit insgesamt 130 Std. Arbeitszeit.

**Ausbildung in Systemtherapie, Selbsterfahrung mit dem eigenen Familiensystem** Dies umfasste 5 Seminare à 2 ½ Tage 100 Std. Arbeitszeit bei Dr. med. M. Zbinden und Psychotherapeutin A. Elmiger

**Bewegung und Tanztherapieausbildung** bei Katharina Uthman, Dipl. Tanztherapeutin in Bern diese umfassten 66 Lektionen Tanztherapie, 24 Lektionen Psychologie, 24 Lektionen Massage

**BESA – Systemschulung S1, S2, S3 und S6.**

**PC Kenntnisse: Grundlagen der Informatik, Maschine schreiben am PC, SIZ Anwendung in Zürich,** Zentrum - Erwachsenenbildung Wolfsbach

**Hygiene in der Pflege** im Kantonsspital Aarau

**BLS – AED – SRC Kompakt Kurs** im SRO Langenthal

**Zertifikat im Aggression Management 40 Lektionen à 45 Minuten** im Schlössli (der Clenia Gruppe)

**Zertifikat in Lösungsfokussierter Kommunikation** Klinik St. Urban in St. Urban

**HC – RAI RUC Basisausbildung** in Aarau

**Validation Grundlagen** in der Spitex Richterswil

**Pflegerische Verrichtungen Modul 1** in St. Gallen SBK

**Stoma Pflege** im Waidspital Stadtspital Zürich

**S.H.N. Schule für Naturheilkunde in Zug** Coaching, Seelisches Immunsystem stärken

**Zertifikat Thema Diabetes** in Richterswil

**Update Schulung Inter RAI Community Mental Health** Spitex Stadt Luzern

**Pflegedokumentation in der psychiatrischen Pflege** Spitex Verband SG/AR/AI

### **Kompetenzen**

Vielschichtiges, bereites Fachwissen, gute Umsetzung von der Theorie in die Praxis, respektvoller Umgang mit dem Mensch sein, gute bewusste reflektive Wahrnehmung.

### **Fremdsprachen**

Deutsch: **Muttersprache**

Englisch **A2**

Französisch **Schulkenntnisse**

Italienisch **Anfängerkenntnisse**

## **Hobbys und weitere Interessen**

Literatur / Fachliteratur, kulturelles Zeitgeschehen, Weiterbildungen, Reisen, Musik, Kunst, Wandern und Schwimmen