



RENATE EGGER

KONTAKT

TEL:
+41 79 565 70 70

E-MAIL:
psychiatrie-your-life@hin.ch

WEBSEITE:
www.psychiatrie-your-life.ch

KOMPETENZEN

Vielschichtiges, breites Fachwissen,
Gute Umsetzung von der Theorie in die
Praxis,
Respektvoller Umgang mit Menschen,
Gute bewusste reflektive
Wahrnehmung

FREMSPRACHEN

Deutsch – Muttersprache
Englisch – Niveau A2
Französisch – Schulkenntnisse
Italienisch – Anfängerkenntnisse

HOBBIES & WEITERE INTERESSEN

Literatur / Fachliteratur
Kulturelles Zeitgeschehen
Weiterbildungen
Reisen
Musik
Kunst
Wandern
Schwimmen

AUSBILDUNGEN

Ausbildung / Weiterbildung zur Trauma Fachberaterin im SIPT Winterthur
2022

Grundlagen in Akkupunktur (NADA) in der Klinik Schlössli in Oetwil am
See
2012

Ausbildung zur Berufsbildnerin im ZAG Winterthur mit Zertifikat und
Diplom
2011 – 2012

Grundlagen Schematherapie bei Dr. Christoph Fuhrhans in der Klinik
Littenheid in Mosnang
2010 – 2011

Grundausbildung Systemtherapie bei Dr. med. M. Zbinden und Dr. med.
J. Liechti in Bern
1996 – 1998

Ausbildung in der klassischen Massage am IAC in Zürich mit Zertifikat
1990 – 1991

Ausbildung zur PsyKp in der Klinik Königsfelden in Brugg
1987 – 1990

Grundausbildung in Telefonseelsorge in Aarau
1985 – 1986

Wirtschaftsfachkurs an der Limania Schule in Aarau
1985 – 1986

Ausbildung als Charcuterie Verkäuferin in Langendorf
1976 – 1977

WEITERBILDUNGEN

Betriebsinterne Weiterbildungen in div. Kliniken

Div. Seminare kreatives Gestalten mit Formen und Farben

Einzelsitzungen bei Frau V. Roth Dipl. Psychotherapeutin
Insgesamt 30 Einzelsitzungen von 1992 – 1993 in Zürich im Rahmen einer reflektorischen Selbsterfahrung

Ein Semester Philosophie an der AKAD in Zürich, mit Zertifikat

Grundlagenkurs in Familien-, Paar- und Systemtherapie bei Dr. med. J. Liechti und Dr. med. M. Zbinden in Bern, mit Zertifikat
Der Grundkurs in Systemtherapie umfasste 10 Seminare à 2 Tage mit insgesamt 130h Arbeitszeit.

Ausbildung in Systemtherapie, Selbsterfahrung mit dem eigenen Familiensystem
Dies umfasste 5 Seminare à 2.5 Tage und 100h Arbeitszeit bei Dr. med. M. Zbinden und Psychotherapeutin A. Elmiger.

Bewegung- und Tanztherapieausbildung bei Katharina Uthman, Dipl. Tanztherapeutin in Bern
Dies umfasste 66 Lektionen Tanztherapie, 24 Lektionen Psychologie und 24 Lektionen Massage.

BESA – Systemschulung S1, S2, S3 und S6

PC Kenntnisse: Grundlagen der Informatik, Maschine schreiben am PC, SIZ Anwendung in Zürich im Zentrum Erwachsenenbildung Wolfsbach

Hygiene in der Pflege im Kantonsspital Aarau

BLS – AED – SRC Kompakt Kurs im SRO Langenthal

Zertifikat im Aggression Management im Schlössli (der Clenia Gruppe)
40 Lektionen à 45 Minuten

Zertifikat in Lösungsfokussierter Kommunikation in der Klinik St. Urban in St. Urban

HC – RAI RUC Basisausbildung in Aarau

Validation Grundlagen in der Spitex Richterswil

Pflegerische Verrichtungen Modul 1 in St. Gallen SBK

Stoma Pflege im Waidspital Stadtspital Zürich

S.H.N. Schule für Naturheilkunde in Zug
Coaching, Seelisches Immunsystem stärken

Zertifikat Thema Diabetes in Richterswil

Update Schulung Inter RAI Community Mental Health Spitex Stadt Luzern

Pflegedokumentation in der psychiatrischen Pflege Spitex Verband SG/AR/AI

BERUFLICHE TÄTIGKEITEN ALS PFLEGEFACHFRAU HF

Pflegefachfrau HF für Psychiatrie Spitex Bachtel AG, Psychiatrie Einsätze zu 100 %
2019

Pflegefachfrau HF Spitex Richterswil, im Bereich somatische und psychiatrische Einsätze zu 80 %
2018

Pflegefachfrau HF für Psychiatrie Spitex Balsthal, im Bereich somatische und psychiatrische Einsätze zu 80 %
2016

Pflegefachfrau HF für Psychiatrie in der Luzerner Psychiatrie Standort St. Urban im Bereich Rehabilitation mit den Themen Arbeit und Wohnen zu 100 %
2014

Stationsleitung und Stv. Pflegedienstleitung im Alterszentrum Sunnmatte, im Bereich Alterspflege und Betreuung zu 100 %
2013

Pflegefachfrau HF und Berufsbildnerin in der Clenia Schlössli AG, Oetwil am See im Bereich Akut - Gerontopsychiatrie Memory – Station für Demenzabklärungen und deren Medikamenten - Einstellung sowie Pflege - Betreuung. (Inklusive im Pool des Hauses) zu 80 bis 90 %
2007 – 2013

Pflegefachfrau HF für Joker Personal Zürich, temporäre Einsätze im Bereich Alterspflege und Erwachsenen Betreuung zu 80 bis 100 %
2009 – 2010

Gemeindekrankenschwester Pflegefachfrau HF in der Gemeinde - Spitex – Küsnacht, im somatischen Bereich aller Altersstufen (meist älterer Personen), sowie teils psychischer Begleitsymptome oder auch Erkrankungen zu 70 %
2008 – 2009

Pflegefachfrau HF (Poolmitarbeiterin) in der Klink Clenia Schlössli AG, Oetwil am See, alle klinischen psychiatrischen Erkrankungen, alle Altersstufen, in den Bereichen Jugend- / Akut- /Psychotherapie und Gerontopsychiatrie, Frauen und Männer zu 80 bis 90 %
2007 – 2010

Sozialtherapeutin und Berufsbildnerin Pflegefachfrau HF im Tageszentrum Ost, Sozialpsychiatrische teilstationäre Einrichtung der psychiatrischen Universitätsklinik in Zürich - Alle klinischen psychiatrischen Erkrankungen, div. Altersstufen zu 80 %
2000 – 2007

Therapeutische Mitarbeiterin und Stv. Stationsleitung Pflegefachfrau HF im Sanatorium Kilchberg im Bereich Erwachsenen Psychiatrie mit therapeutischem Ansatz zu 80 bis 90 %
1999 – 2000

Stationsleitung und Stv. Pflegedienstleitung im Gemeinde Alters-/Pflegeheim in Zollikon Führung von 35 Mitarbeitenden in der Pflege und Betreuung der Betagten Bewohner/Innen. Betreuen und Kontakt halten zu den Angehörigen, koordinieren der Innen- und Ausstellen zu 80 %
1998

Div. Einsätze als Pflegefachfrau HF durch Adecco - Medical - Büro in Zürich im Gerontopsychiatrischen Bereich zu 80 bis 100 %
1998 – 1999

Therapeutische Mitarbeiterin, Teamverantwortliche und WG-Leitung als Pflegefachfrau HF im Psychiatriezentrum Hard in Embrach Wohngruppen für Jugendliche mit psychiatrischen, psychosozialen Schwierigkeiten sowie starker Suchtmittelabhängigkeit zu 100 %
1996 – 1998

Pflegefachfrau HF Aufbau und Leitung einer Kreativgruppe in der psychiatrischen Universitätsklinik in Zürich Dualstation, Doppel - oder Mehrfachdiagnosen mit allen klinischen psychiatrischen Erkrankungen sowie div. Suchtmittelabhängigkeit zu 80 bis 90 %
1995 – 1996

Berufsbildnerin und Stv. Leitung im Aktivierungsatelier als Pflegefachfrau HF in der psychiatrischen Klinik Hasenbühl in Liestal. Rehabilitationsstation aller klinischen psychiatrischen Erkrankungen zu 90 %
1994 – 1995

Therapeutische Mitarbeiterin als Pflegefachfrau HF in der Privatklinik Hohenegg in Meilen der Psychotherapiestation PS 3, Frauen und Männer div. Altersstufen zu 100 %
1994 – 1995

Pflegefachfrau HF, Berufsbildnerin für AKP im Psychiatrischen akut Praktikum in der psychiatrischen Universitätsklinik in Zürich Akutstation aller klinischen psychiatrischen Erkrankungen, Frauen und Männer zu 80 bis 100 %
1991 – 1993

Somatische, psychosomatische und psychosoziale Pflege als Pflegefachfrau HF bei der Stiftung Sozialwerke Pfarrer Ernst Sieber Sune - Egge, sozial - medizinische Krankenstation in Zürich zu 100 %
1991 – 1991

FREIWILLIGE TÄTIGKEIT

Telefondienst bei der Telefonseelsorge der Dargebotenen Hand in Aarau
1985 – 1986

VORHERIGE BERUFE

Büroangestellte/Sekretärin div. Einsätze bei Manpower in Olten
1986 – 1987

Sekretärin bei Rentsch AG in Olten
1983 – 1986

Büroangestellte bei Dihart AG in Dulliken
1980 – 1983

Lageristin beim Schweizer Buchzentrum in Hägendorf
1980

Büroangestellte bei Autophon AG in Solothurn
1979 – 1980

Betriebsangestellte bei Schoeller-Textil AG in Derendingen
1977 – 1979